

■ ミクロミニルール

試合時間	6分－2分－6分 タイマーは、ファールの時とフリースローの時だけ止める。
タイムアウト	前半後半とも各一回のタイムアウトを取ることができる。
交代	前半後半とも、タイムアウトの時に交代することができる。
同点の場合	同点の場合は、延長戦は行わずフリースローを行い、成否の差がつくまで行う。 フリースローを行うものは5名とし途中交代はできない。

■ フレッシュミニルール

試合時間	6分－2分－6分－2分－6分
タイムアウト	前半後半とも各一回のタイムアウトを取ることができる。
プレー時間制限	・10名以上で構成している場合は、第三ピリオド開始までに10人を出場させること。 ・一人のプレーヤーは3ピリオドを連続して出場することはできない。 ・8名で構成している場合は、前半にファールアウトなどの退場者が出た時点で、 第三ピリオドに5名エントリーすることができないため、試合は不戦敗となる。
交代	第三ピリオドのタイムアウトの時に交代することができる。
同点の場合	同点の場合は、延長戦は行わずフリースローを行い、成否の差がつくまで行う。 フリースローを行うものは5名とし途中交代はできない。