

令和6年度 会津バスケットボール協会
メディカルチェックスケジュール

第一部	8:30～	受付開始	
	9:00～9:20	開会式	
	9:20～11:00	メディカルチェック開始	
			100分間
	11:00～11:30	集合研修	
			30分間
	11:30～12:00	ストレッチング講習	
			30分間
	12:00～12:10	閉会式	

	12:10～13:00	休憩	
--	-------------	----	--

第二部	12:30～13:00	受付開始	
	13:00～13:20	開会式	
	13:20～15:00	メディカルチェック開始	
			100分間
	15:00～15:30	集合研修	
			30分間
	15:30～16:00	ストレッチング講習	
			30分間
	16:00～16:10	閉会式	