

第10回 トレジャーリング実施要項

1. 主 催: 会津バスケットボール協会 U12 部会
2. 後 援: 会津若松市ミニバスケットボール協会
3. 目 的
 - (1) バスケットボールに必要な基礎技術を身につけ、個々のスキル・体力・身体機能の向上を図る。
 - (2) 正しい動きを学ぶことにより、技術の向上を図るとともに身体に負担の少ない動きでケガを予防する。
 - (3) 傷害及び予防に関する知識を専門家より学ぶことによりケガを予防しつつ子供たちがトレーニングを継続できる環境を整える。
 - (4) 講習会での学びに基づき、交流試合を通じて各チームの交流を図る。
4. 開催日時: 令和6年1月13日(土)～令和6年1月14日(日)
5. 開催場所: 押切り川体育館(喜多方市) 現地集合・現地解散
6. 受講対象: 小学生児童(男女) ・指導者 ・保護者
7. クリニック内容及び日程

令和6年1月13日(土) ※予定が若干変更となる場合もありますので、ご了承ください。

12:30～受付

13:00～15:45 開講式
クリニックとメディカルチェック同時進行

16:00～17:00 医科学講習(10年間のまとめの講習)

17:00～17:30 交流会(写真撮影・サイン会等)

○メディカルチェック : 下記のとおり(予定)

事前アンケート

ストップ動作のチェック(動作撮影による)

身体の柔軟性のチェック

エコー検査(膝と足首のチェック)

懇親会(ホテルニューパレス)

19時～、会費6,000円/人

令和6年1月14日(日)

8:30～受付

9:00～11:30 クリニック(10周年記念イベント、ゲーム等)

8. 講師紹介(プロフィールは別紙参照)

クリニック担当コーチ

岡里 明美(おかざと あけみ)・・・元シャンソン化粧品、富士通レッドウエーブ監督

米倉 貴之(よねくら たかゆき)・・・元大分ヒートデビルズ

長谷部 沙梨(はせべ さり)・・・元トヨタ紡績

矢代 直美(やしろ なおみ)・・・元 JAL

佐々木真弓(ささき まゆみ)・・・元富士通レッドウエーブコーチ、トヨタ紡績コーチ

クリニック担当トレーナー

※津田 清美(つだ きよみ)

医科学講習担当医師

※渡邊 和之 (わたなべ かずゆき)

ストレッチ指導

※樫村 孝憲 (かしむら たかのり)

9. 参加申込:別紙申込書により期日までに申し込んでください。

参加者(実技参加・見学とも)人数には制限は設けませんが、実技参加人数は講習会の進行上主催者側により調整させていただく場合があります。

10. クリニック参加料: **2,500円/人**(1日参加・両日参加でも参加料は変わりません。)

参加料は、参加する小学生児童を対象に徴収します。当日の受付にて納入してください。参加申し込み後の取り消しについてはご遠慮ください。

11. 参加申込期限及び申込先

令和6年1月7日(日) 会津バスケットボール協会 U12 部会

メールアドレス aizuminiren@keikakukensetu.co.jp

申込み方法:別添申込書に必要事項を記入の上メールで申し込んでください。